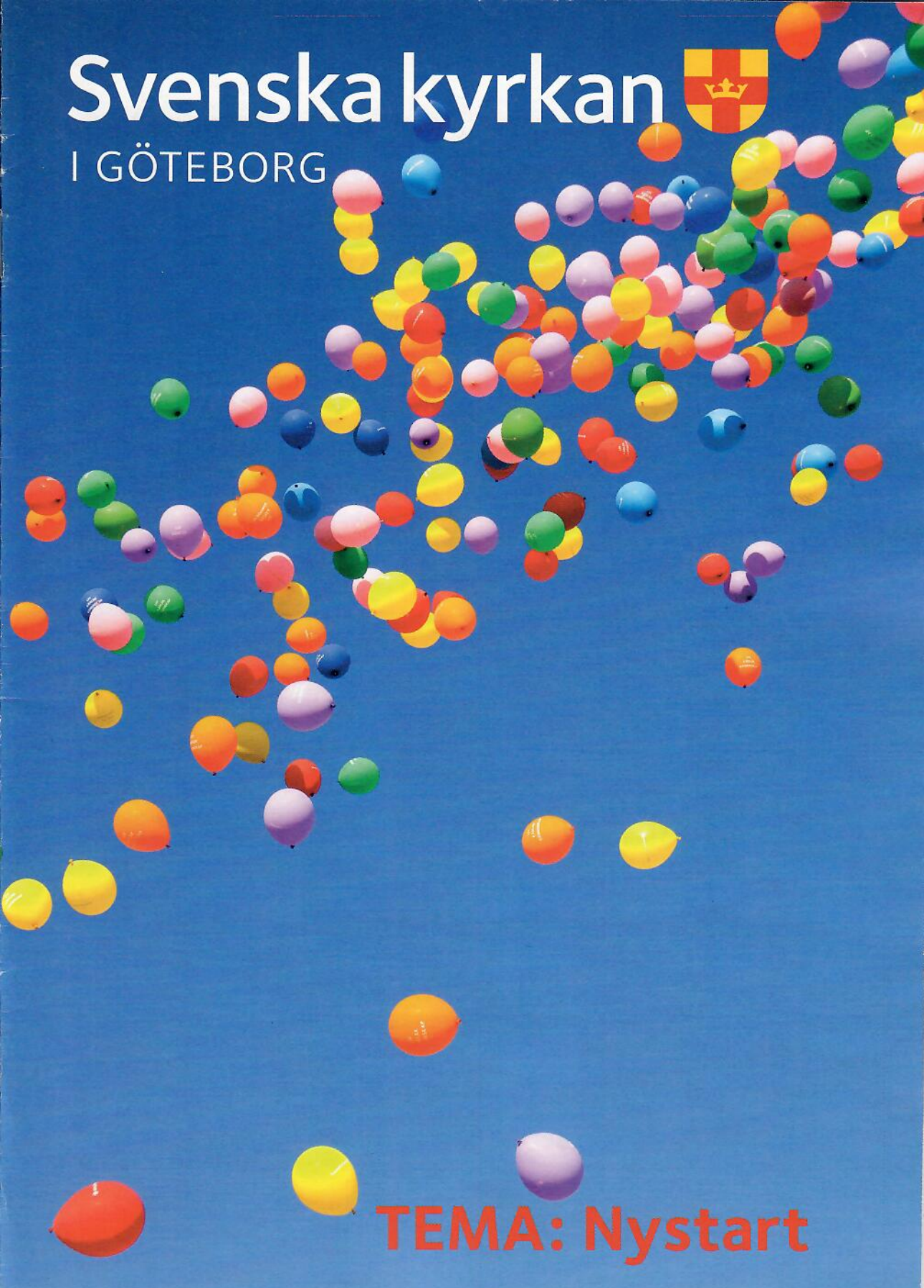


Svenska kyrkan



I GÖTEBORG



TEMA: Nystart

Innehåll • • • • • • • • • •

- 3: Nystart i välbekant stad
- 4: Försoning är att leva i harmoni
- 6: Elisabeth slapp ångest och mobbing
- 8: Sonja flyttade från Finland – två gånger
- 10: Mushtaq flydde från Irak och levde gömd
- 12: Att flytta var en större utmaning än Sofie trodde
- 14: Med liten budget
- 16: Engagemang, möten och tempelturer
- 20: Relationen får en nystart
- 22: Alma ser en framtid i musiken
- 24: Meditation kan ge balans

Svenska kyrkan i Göteborg ger ut den här tidningen.
Adress: Box 1526, 401 50 Göteborg
Telefon: 031-731 88 00
E-post: gbg.info@svenskakyrkan.se
Webb: www.svenskakyrkan.se/goteborg
Ansvarig utgivare: Cissi Hammer

Redaktör: Charlott Engård
Texter och bilder där inget annat anges är redaktörens.
Omslagsbild: Foto: MARTIN SCHILD

Svenska kyrkan 
I GÖTEBORG

Nysta

Efter sommar k
En ny termi
till rutinerna.

Kanske går vi
eller så väntar he

Mot slutet av
av semesterns m
jag och pratade
år som i och me
ännu en nystart
år. De senaste år
att börja om på
en skola i Frank
betsplats i Tyskl
igen hade hon e
rutiner och en r
helt nya platser f
vissa i hennes å
hon nog själv. E
skulle jag säga.

Det här året l
lunda än de
ett nytt läsår på
bekant språk. Nä
borg. Ännu en n
i sin hemstad. I
som inte är nytt
annorlunda för h
stad, en ny rum
med, en ny termi
ny inriktning. En
kanta Göteborg.

Därför ha

Distributionen av
direktreklam (OD
sälja för så kallad
Dit hör till exemp
partier och religiös

Den här typen av
om man undanbett

Elisabeth slapp ångest och mobbing

Elisabeth Dahlberg går i sjuan. Förra hösten bytte hon skola, ett beslut hon är nöjd med att hon och föräldrarna tog.

– På min förra skola var det stökigt. Jag satt med öronproppar eller hörlurar med hög musik för att kunna koncentrera mig på lektionerna, säger hon. De enda lektioner som var lugna var när vi hade vår klassföreståndare. Han visste hur man skulle säga till så det blev lugnt.

Men det var inte bara lektionerna som kunde vara jobbiga, rasterna var också tuffa för Elisabeth Dahlberg.

– Jag var den enda helsvenska tjejen i klassen och kallades rasist och Sverigedemokrat. Det började redan i fyran. Det fanns några, särskilt en, som gav sig på mig också. En kille tog min telefon och andra grejer och sprang runt med dem tills mina bästisar såg till att jag fick tillbaka dem.

Skolan ingrep mot mobbingen och till en början blev det bättre, men sedan började den igen.

– Det var svårt att säga till de vuxna på skolan, jag blev kallade golare när jag berättade om mobbingen, säger Elisabeth Dahlberg. Eftersom det inte blev bättre bestämde jag och mina föräldrar oss för att jag skulle byta skola.

Elisabeth Dahlberg hade ångest varje dag när hon gick i sin tidigare skola. Hon gick till en kurator en gång i veckan och gjorde avslappningsövningar för att inte få panik. I den nya skolan är det lugnt och hon slipper ångesten.

– Det var nervöst att byta skola, men jag ville göra det. Jag hade kunnat stanna kvar på den

Namn: Elisabeth Dahlberg

Ålder: 13 år

Nystart: Bytte skola mellan årskurs fem och sex



Elisabeth Dahlberg valde att byta skola för att slippa mobbing och få det lugnare på lektionerna.

gamla skolan, men då hade jag inte fått så bra betyg och det ville jag ha för att visa hur mycket jag lärt mig i mellanstadiet.

– Det var en lättnad att byta, men också tråkigt att lämna mina kompisar som jag haft sedan förskoleklassen.

På den nya skolan är det lugnare och Elisabeth Dahlberg tycker

att det är bättre stämning m

– Det är lätt att koncentrera sig på rasterna är kanske inte så bra ändå vänner, säger hon. Rasterna är flera fram till mig på skolgården. Jag ville vara med och leka och

– Första veckan var det jätteligt. Men det är skolan som är viktig. Men alla får vara med. Om



att det är bättre stämning mellan eleverna också.

– Det är lätt att koncentrera sig på lektionerna och på rasterna är kanske inte alla bästisar, men man är ändå vänner, säger hon. Redan första veckan kom flera fram till mig på skolgården och frågade om jag ville vara med och leka och så.

– Första veckan var det jätteskönt att ha bytt skola. Men det är skola och skolan är ju inte rolig att gå till. Men alla får vara med. Om någon står ensam blir den

inbjuden att vara med. ”Kom och lek med oss i stället.”

Maten på den nya skolan är inte så bra som på den gamla. Specialmaten för Elisabeth Dahlberg och de andra räcker inte alltid och det är inte alltid god mat. Det händer att hon inte äter särskilt mycket till lunch och får fylla på med ett stadigare mellanmål hemma i stället. Men ångesten försvann och betygen blev bra.

– Om lärarna får reda på att någon blir illa behandlad då blir det möte direkt, man väntar inte en vecka.